



COMUNICATO STAMPA

Sono aperte le adesioni ai gruppi di auto-mutuoaiuto per persone con disabilità fisica. autonomia, sessualità e affettività, residenzialità e vita indipendente

A partire dal prossimo 20 marzo 2019 partiranno i gruppi tematici di auto-mutuoaiuto promossi dalla Uildm Lazio onlus e finanziati dall'8x1000 della Chiesa Valdese rivolti alle persone con disabilità fisica. Il progetto denominato **"INCLUSIONE SOCIALE DELLE PERSONE CON DISABILITA' NEUROMUSCOLARE: IN VIAGGIO VERSO LA LIBERTA'"**, affronta tre argomenti quali l'*autonomia*, la *sessualità e affettività* e la *residenzialità e vita indipendente*. I gruppi saranno coordinati da persone con disabilità avviando così percorsi di consulenza alla pari.

I gruppi si terranno presso la sede della Uildm Lazio Onlus in Via Prospero Santacroce 5 a Roma.

Il gruppo **"autonomia"** partirà il prossimo **20 marzo**, dalle **15.00** alle **17.00**, prevede **18 incontri**.

La finalità del gruppo è quella di promuovere la "maturazione" della coscienza dei diritti nelle persone con disabilità, lo sviluppo della vita indipendente attraverso la conoscenza dei servizi esistenti rispetto ai progetti di vita individuale, nonché la partecipazione alle politiche per le pari opportunità.

Un processo di crescita personale, una reale consapevolezza dei diritti e ad una conseguente attivazione di risorse, servizi e di interventi che migliorano la qualità della vita.

Il gruppo **"residenzialità e vita indipendente"** partirà il prossimo **27 marzo**, dalle **16.30** alle **18.30**, prevede **12 incontri**. Il gruppo affronta il discorso dell'assistenza alla persona con disabilità fisica argomento che è sempre stato al centro di discussioni e ipotesi di intervento che raramente si sono conciliati con le vere esigenze della persona e della sua famiglia a partire dai costi del servizio e dalla preparazione del personale. In questo complicato contesto, si inserisce il discorso della residenzialità intesa come possibilità di condivisione, partecipazione e collaborazione nell'organizzazione degli spazi, tempi e personale di assistenza. Partendo dal coinvolgimento attivo delle persone con disabilità fisica si sperimenta un nuovo percorso di Vita Indipendente senza però offrire una soluzione preconfezionata ma un primo approccio all'interno del quale le persone possano conoscere la realtà e confrontarsi sulle reali possibilità di realizzazione di un progetto futuro. Questo percorso è rivolto a chi è già in grado di poter fare delle scelte in modo autonomo, indipendentemente se si vive in famiglia o meno.

Il gruppo **"sessualità e affettività"** partirà il prossimo **3 aprile**, dalle **15.00** alle **17.00**, prevede **8 incontri**.

In particolare questo gruppo è rivolto a persone tra i 18 e i 30 anni con disabilità fisica. Il percorso intende analizzare, discutere, riflettere e informare sulle tematiche che riguardano l'affettività in generale e la sessualità in particolare utilizzando il gruppo dei pari come strumento di confronto e di rispecchiamento d'esperienze, di sostegno e di raccordo delle fantasie e dei quesiti individuali. Il gruppo sarà coordinato da un consulente alla pari in possesso di master di secondo livello in *"affettività e sessualità"*, che possa facilitare e leggere le dinamiche specifiche del contesto.

Per adesioni e informazioni: maura.peppoloni@uildmlazio.org

Tel: [0666048870](tel:0666048870)